

Alchemy YOGA: 動的瞑想

周囲を曼荼羅に囲まれて行なわれるノンストップ・コラボレーション3時間の旅!

「ヨガで動的瞑想」という独自のスタイルを提唱する

ヨガ界の新星

野村賢吾と

アルケミー・クリスタルボウルの

第一人者にしてサウンドアルケミスト

綾なすミラクルワールド、

それがAlchemy YOGA:動的瞑想です。

牧野持侑が



幸せになりましょう&元気になりましょうをテーマに、
毎月のピンポイント・ライブを開催しております。

こころと身体の調律シリーズ～3月編

3月10日(土曜日)

Alchemy YOGA:動的瞑想 vol.8

こころと身体の調律シリーズ～5月編

5月12日(土曜日)

Alchemy YOGA:動的瞑想 vol.9

[会場] 観蔵院曼荼羅美術館 <http://www.k3.dion.ne.jp/~kanzoin/>
東京都練馬区南田中4-15-24 ☎03-3996-6911

[出演] 牧野持侑 Alchemy Crystal Bowl <http://crystalian.com/>
野村賢吾 YOGA <http://www.quiettime.jp/>

[会場] 開場17:00 レッスン開始17:30～ 20:30終演予定

[参加費] 5,000円 ※定員45名/ミネラル・ウォーター付き

[注意事項及び持参していただくもの]

- (1) ヨガマット(レンタルはございません。各自用意くださいますようお願い致します)
- (2) バスタオルや膝掛け等の身体に掛ける布
(マットの上に敷いたり瞑想時に必要となります)
- (3) 香水、香料の類いはご遠慮ください
- (4) 動きやすい服装でご参加ください(更衣室をご用意しております)

イベントの詳細はピンポイントHPのイベント頁をご覧ください。

<http://www.pinpoint.ne.jp/event/>

参加のお申し込みはお電話及びショップ頁からお願いいたします。

<http://www.pinpoint.ne.jp/shop/ticket/shop.php>

主催:株式会社ピンポイント ☎0463-26-6671

